

Gedachte-Kracht inspiratiedagen voor professionals

Workshops voor iedereen die professioneel met kinderen werkt en die graag beter wil worden in het inspireren van kinderen om hun gedachte-kracht te gebruiken.

Ben je op zoek naar praktische manieren om kinderen op een speelse manier de kracht van hun gedachten te helpen ontdekken? En sta je ervoor open om hetgeen wat je hen bij wilt brengen ook zelf te ervaren? Dan ben je van harte welkom op De Weide in Helmond! In een kleine groep van maximaal 10 professionals nodigen wij je uit, om op een inspirerende manier, in een bijzondere omgeving, je professionele vaardigheden uit te breiden.

De workshops zijn gebaseerd op het kinderboek 'Gedachte-Kracht'. De workshops worden gegeven door Judith Engelhart (www.praktijkdeweide.nl) en Nicole Hage (schrijfster van het boek).

Er zijn drie verschillende workshops, die los van elkaar in willekeurige volgorde gevolgd kunnen worden. De thema's zijn:

- 🌸 Jij en de ander
- 🌸 Je binnenwereld
- 🌸 Gevoelens

inspiratiedag: 'Jij en de ander'

De inhoud van de workshopdag met als thema 'Jij en de ander' is als volgt:

- ★ Thema van de ochtend: gedachten en gevoel
 - Eigen plek maken
 - Labelen versus waarnemen
 - Hoe gedachten voor je gevoel zorgen
 - Gevoelsthermometer en de gedachteladder
- ★ Thema van de middag: jakhals en de giraf
 - Geweldloze communicatie



Het materiaal dat je ontvangt tijdens deze workshop bestaat uit: full-collour A4's over verschillende thema's, verhaal: Yessie en het schaduwmonster, diverse stapstenen spellen, zelfmaak-gevoelsthermometer, regenboog-gevoelenskaartjes, verhaal: Yessie in de dierentuin, jakhals en giraf zelfmaaktheater, plus extra achtergrondinformatie over de jakhals en de giraf.

inspiratiedag: 'Je binnenwereld'

De inhoud van de workshopdag met als thema 'Je binnenwereld' is als volgt:

- ★ Thema van de ochtend: bewust sturen van aandacht
 - Een eigen plek maken
 - Ademen en gronden, met je aandacht naar binnen
 - Aandacht sturen
 - Mediteren / visualiseren
- ★ Thema van de middag: gedachten onderzoeken
 - In het NU
 - De vier vragen



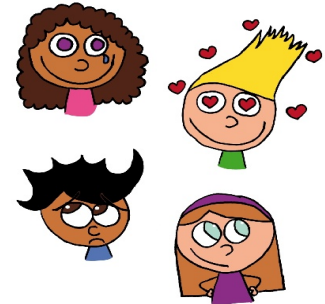
Het materiaal dat je ontvangt tijdens deze workshop bestaat uit: stilteontdekkingsspelletje, twee visualisaties, zelfmaak-mindmap, zelf relaxbellen maken, full-collour A4's

over verschillende thema's, verhaal: Yessie's bijzondere ontmoetingen, kleurplaat 4 vragen, het vier-vragen-pad, verhaal: Yessie en de vier vragen, plus extra achtergrondinformatie over aandacht, coachingstips bij de vier vragen.

inspiratiedag: 'Gevoelens'

De inhoud van de workshopdag met als thema 'Gevoelens' is als volgt:

- ★ Gevoelens ontdekken, ervaren en benoemen
- ★ Gedachten en gevoel
- ★ Strategieën om met gevoelens om te gaan
- ★ Intuïtie en persoonlijke energetische werkelijkheid



Het materiaal dat je ontvangt tijdens deze workshop bestaat uit: Yessie-verhaal: praten zonder woorden, tekenspelletje, gevoelsmaskers, harte-plekjes, goed gevoel bloem, zelfmaak potje fijne herinneringen, raadselverhaal, gevoelensdoosjes, zelfmaak-dierendoosje, full-collour A4's over verschillende thema's, twee visualisaties, verhaal: Yessie en de krachtsteen, plus extra achtergrondinformatie over: de werking van je hersens; hormonen; strategieën om met gevoelens om te gaan; krachtvoorwerpen en rituelen; je energieveld.

Workshopagenda en praktische zaken

6 juni 2015 - jij en de ander
12 sept 2015 - je binnenwereld
19 sept 2015 - gevoelens

De prijs van een workshopdag is €125,- excl. 21% BTW; €151,25 incl. BTW.

Je krijgt hiervoor:

- ♥ Het boek Gedachte-Kracht,
- ♥ een workshopmap met gedachte-kracht-materiaal,
- ♥ een digitale versie van bovengenoemd materiaal voor eigen gebruik,
- ♥ een certificaat van deelname,
- ♥ koffie, thee en tussendoortjes,
- ♥ lunch met soep, salade, fruit en broodjes plus
- ♥ een afsluitende borrel.

Workshoptijden zijn van 10:00 uur tot 16:30 uur.

Locatie: Praktijk de Weide, Kanaaldijk NO 124, 5702 NW Helmond

Voor aanmelding en vragen:



Judith Engelhart
www.praktijkdeweide.nl
judith@praktijkdeweide.nl
06- 21 601 512



Bewustzijn in Bedrijf

Nicole Hage
www.gedachte-kracht.nl
nicole@bewustzijninbedrijf.nl
06- 28 488 573